

Con riferimento al **Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri emanato il 04 marzo 2020** si fa obbligo a tutti: Soci, Tesserati, Dirigenti, Tecnici, Atleti, Genitori, Collaboratori della MEZZALUNA A.P.D., di osservare scrupolosamente le misure igienico-sanitarie sotto riportare.

TUTTI GLI ALLENAMENTI si svolgeranno **A PORTE CHIUSE**, pertanto **non è consentito l'accesso ai campi, alle palestre, ai luoghi di allenamento e alle aree ad essi adiacenti ed accompagnatori, genitori e pubblico.**

MINISTRI
21.03.20



MINISTRI

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Allegato 1

MISURE IGIENICO-SANITARIE:

- A. Lavarsi spesso le mani.**
- B. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;**
- C. Igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- D. Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- E. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;**
- F. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- G. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- H. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- I. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol;**
- L. Usare la mascherina solo se sospetta di essere malato o si assiste persone malate.**